

## Session d'automne 2010

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		7h00-8h00 <b>yoga lève-tôt</b> Isabelle	7h00-8h00 <b>stretching matinal</b> Francoise		
8h45-10h15 <b>pilates</b> Marie-Andrée	8h45-10h15 <b>pilates</b> Maryse		8h45-10h15 <b>pilates</b> Marie-Andrée	8h45-10h15 <b>yoga vinyasa 1</b> Martine	9h00-10h30 <b>hatha yoga niveau 1&amp;2</b> Mona
10h30-12h00 <b>yoga détente</b> Martine	10h30-12h00 <b>yoga 60 ans et +</b> Martine	10h30-12h00 <b>flow yoga</b> Sylvie	10h30-12h00 <b>yoga vinyasa 2</b> Martine	10h30-12h00 <b>pilates</b> Martine	10h45-12h15 <b>hatha yoga débutant</b> Mona
					12h45-14h15 <b>hatha yoga niveau 1&amp;2</b> Isabelle
13h30-15h00 <b>yoga taoïste</b> Mona	13h15-14h45 <b>hatha yoga débutant</b> Martine	13h15-14h30 <b>Feldenkrais</b> Sylvie			
	17h00-18h15 <b>pilates</b> Line		17h00-18h15 <b>pilates</b> Maryse	17h30-19h00 <b>yoga douceur</b> Mona	
18h00-19h30 <b>hatha yoga niveau 1</b> Nathalie	18h30-19h45 <b>pilates</b> Line	18h00-19h30 <b>hatha yoga niveau 1</b> Martine	18h30-19h45 <b>pilates</b> Céline		
19h45-21h15 <b>yoga vinyasa 2</b> Nathalie	20h00-21h15 <b>pilates</b> Line	19h45-21h15 <b>yoga vinyasa 2</b> Martine	20h00-21h15 <b>pilates</b> Céline		